

à adresser à

**Florence Stoll**

38, rue du Docteur-Foucault

92000 Nanterre

06 88 96 16 59

florencestoll-psy.fr

ou à

**Marc Tocquet**

2, allée de Brolles

77590 Bois-le-Roi

06 83 88 58 62

marctocquet.com

Le prix des trois stages est de 540 €.

Il est possible de payer cette somme en trois fois.

Nom du participant : \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Tel du participant et de ses parents : \_\_\_\_\_

Email du participant et de ses parents : \_\_\_\_\_

Voici un chèque d'acompte de 300 € pour les trois stages.

Date et signature du participant et de ses parents :

Je suis psycho-praticienne en EMDR (accréditée) et en Analyse Psycho-Organique et j'accueille des adultes et des adolescents en thérapie individuelle et en groupe.

Dans le cadre de ma fonction de professeur, j'ai eu la chance de soutenir et d'accompagner des élèves de collège et de lycée dans des projets artistiques grâce à l'expression corporelle et le théâtre, ainsi que lors de préparations d'examens.

J'ai acquis ainsi une grande expérience dans la dynamique de groupe d'adolescents.

Ceux-ci m'ont permis de les approcher, de les rencontrer et d'écouter ce qu'ils avaient à dire, à exprimer, à montrer d'eux mêmes.

Ils m'ont également aidée à m'écouter moi-même pour être attentive à la fois aux exigences attendues du projet en cours, ainsi qu'à leurs besoins, à leurs désirs, à leurs difficultés ou à leurs souffrances.

L'essentiel est d'aider l'élève à poursuivre son désir de réalisation en l'aidant à trouver les moyens intérieurs et extérieurs pour surmonter les obstacles rencontrés tout au long du processus.

En tant que thérapeute accueillant des adolescents je les accompagne en profondeur.

Je les aide à déceler et à comprendre les craintes, les angoisses qui sous-tendent leurs comportements, leurs inhibitions, et à trouver par eux-mêmes les moyens pour mobiliser tout leur potentiel au service de leurs désirs et de leur choix.

Marc TOCQUET

Psychologue clinicien, psychothérapeute agréé par l'ARS, j'ai enseigné la psychologie clinique à l'Université Paris Diderot Paris-7 et dans de nombreuses autres institutions.

Je reçois des adultes, des enfants, des adolescents en séances individuelles, en groupes de psychothérapie, ainsi qu'en stages.

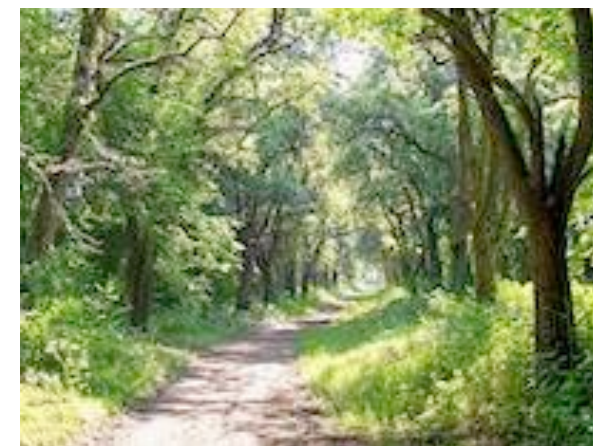
Superviseur et formateur à l'Ecole Française d'Analyse Psycho-Organique, j'interviens aussi actuellement dans le DU « Psychothérapie et psychopathologie développementale » à l'Université Paris-Descartes. Je suis passionné par les effets réparateurs et l'efficacité de la psychothérapie et je viens de publier aux Editions Penta un ouvrage intitulé « *Je suis un corps qui pense. Pour une thérapie corps-esprit* ».

Le travail avec les adolescents m'a toujours passionné : en prise en charge individuelle, mais aussi en groupe. C'est un âge d'une grande sensibilité où beaucoup de choses essentielles se décident et se mettent en place.

Les groupes sont très importants pour les adolescents, c'est là qu'ils peuvent le mieux s'exprimer et se rendre compte que leurs problématiques sont comparables à celles d'autres adolescents comme eux. Ce que je cherche, grâce au travail en groupe et aux divers outils thérapeutiques que nous proposons, est de rassurer les adolescents, de les aider à enraciner leur identité, à concrétiser leurs objectifs. Cela leur permet alors d'envisager ou de décider des chemins sur lesquels ils peuvent s'investir pour se réaliser.

*Nous sommes tous les deux titulaires de Certificat Européen de Psychothérapie, membres de la Sofrapsy et signataires du code de déontologie de l'EFAPO.*

## STAGES POUR ADOLESCENTS



**FAIRE MES VOEUX  
DANS PARCOURSUP**

**FAIRE MES CHOIX POUR  
ME REALISER DANS MES  
ETUDES ET DANS MA VIE  
PROFESSIONNELLE**

Il n'est pas toujours facile de savoir de ce que l'on veut faire après le bac.

**Le vide, l'incertitude, la peur, l'inquiétude, l'absence de confiance en soi** apparaissent parfois lorsqu'il s'agit de **choisir, de décider, d'investir son énergie et son désir dans ce qui va devenir une vie professionnelle et sociale.**

Beaucoup d'adolescents ou de jeunes adultes se trouvent **inhibés, hésitants, inquiets, perdent leurs moyens quand il faut poser clairement ce choix.**

Ou, tout simplement, **ils ne savent pas quoi faire.**

Grâce à notre expérience de travail avec les adolescents nous disposons d'un certain nombre d'outils pour avancer dans cette situation et éventuellement la résoudre.

Nous proposons pour cela **trois stages d'une journée (le dimanche)** en novembre, décembre et janvier.

Lors de ces stages nous permettrons à l'adolescent **d'être en contact avec son potentiel, de mettre en évidence ses capacités, de sentir ce qui lui permet de poser les bases d'un choix.** La possibilité d'une décision se fait en laissant émerger ses centres d'intérêt, ses compétences, ses qualités, la force de ses désirs. Il faut faire face aussi à ses fragilités, à ses limites, à ses peurs et percevoir comment elles interviennent dans la difficulté de savoir où et comment s'investir.

Il est clair que ces décisions à prendre sont importantes. Elles doivent **permettre à la personne de se réaliser, de donner du sens à son existence.**

## DEROULE DU STAGE

Le nombre de participants à ces stages est limité à 12. Ce chiffre permet une dynamique de groupe ainsi qu'un travail individuel.

Les stages auront lieu les

- ★ 17 novembre 2019
- ★ 8 décembre 2019
- ★ 26 janvier 2020

Selon les dimanches ces stages se dérouleront dans le 10<sup>ème</sup> ou le 18<sup>ème</sup> arrondissement de Paris.

Le prix est de 540 € pour les trois stages.

Pour s'inscrire, il suffit d'utiliser le bulletin d'inscription ci-joint.

Il est possible de nous joindre par téléphone :

Marc Tocquet : 06 83 88 58 62

Florence Stoll : 06 88 96 16 59

ainsi que de consulter nos sites internet :

- marctocquet.com
- florencestoll-psy.fr